

# Information om Nekselø Sommerlejre 2019

Her er et sidste skriv inden vi mødes på Nekselø

## Hvem skal med:

### *Flokken:*

Adrian, Falc  
Alverte, Delfin  
Anton, Havørn  
Asger, Hvidhøj  
Asta, Fox  
Astrid, Kattekillling  
Emil, Elg  
Mathias, Kamelot  
Patrick, Hund  
Sebastian, Jærv  
Silja, Søstjerne  
Sofus, Isbjørn

### *Troppen:*

Astrid, Blåmejse  
Karla, Giraf  
Marcus, Markmus  
Marta, Kanin  
Nicoline, Egern  
Sintayo, Koala

### *Leder:*

Nikolaj Brünnich  
Andreas Berwald  
Bjarke Skaanning  
Carl Gløet  
Julie Mikklisen  
Louise Gløet  
Per Ankær  
Vibeke Haugaard

## Mødetidspunkt og sted:

### **Trop:**

Lørdag d. 27/7 kl. 9:15 seneste, i Havnsø havn: Havnevej 11D, 4591 Føllenslev  
Færgen går kl 09:45

### **Flok:**

Mandag d. 29/7 kl. 09:30 seneste, i Havnsø havn: Havnevej 11D, 4591 Føllenslev  
Færgen går kl 10:00

## Afhentningstidspunkt og sted:

### **Trop:**

Lørdag d. 03/8 kl. 17:30, i Havnsø havn: Havnevej 11D, 4591 Føllenslev

### **Flok:**

Fredag d. 02/7 kl. 17:30, i Havnsø havn: Havnevej 11D, 4591 Føllenslev

## Børn og mobiltelefoner:

Vi beder om at flokkens mobiltelefoner bliver hjemme. Troppen må gerne have sine med, men de skal være i teltet så længe de ikke skal bruges på aktiviteterne. Hvis I som forældre har brug for at få fat på os/spejderne, kan I ringe eller skrive til os ledere.

Nikolaj: 20 15 40 08

Louise: 20 16 79 49

**Post til spejderne:**

(Spejdernavn)/ Hellerup Spejderne  
Nekselø Center DDS  
Marianelund  
Nekselø 7  
4591 Føllenslev

**Lommepenge:**

Vi plejer at anbefale at hvert barn højst har 150kr. med til lommepenge til slik, is mm, og evt derudover 100kr. til t-shirt eller andre souvenirs. Det er ikke sikkert at der er noget som helst at købe på øen, men vi har en udflugt til fastlandet hvor der er muligt at købe lidt slik. For mini/ junior skal lommepenge afleveres i en konvolut sammen med sygesikringsbeviset og helbredserklæring

**Sygesikringsbevis:**

Sygesikringsbeviset skal afleveres ved afrejse i konvolut.

**Kommentarer til pakkelisten, som står længere nede i dokumentet**

- Husk navn og "HellerupSpejderne" i/på alle ting – OGSÅ spisegrej.
- Underlaget skal kunne tages med udenfor og bruges til at sidde på i al slags vejr.
- Spejderen skal selv kunne rulle underlag og sovepose, hvis posen kun lige passer, så køb en kompressionspose.
- Regnslag er ikke nok - regnbukser og jakke er bedst
- Spejderen skal selv pakke rygsæk
- Pak ikke for meget, det bliver ikke brugt alligevel...
- Pak tøj i mindre vandtætte poser f.eks. undertøj i en pose, sokker i en pose osv. Så er det lettere at overskue.
- Tøjet skal være noget, som let kan tørre f.eks. lærredsbukser/ let vindtæt materiale og ikke cowboybukser
- Tjek vejruddisgen

**Efter-sommerlejr arrangement torsdag den 15. august kl. 18-20**

Den 15. august holder vi "Efter-sommerlejr"-arrangement. Den første halvanden time rydder vi op og pakker sammen - teltene skal pakkes sammen efter, at de har ligget til tørre. Mellem kl.19.30 og 20.00 inviteres forældre - her skal vi nemlig se på billeder fra lejren, mens vi får kage og kaffe/te/saft. **Arrangementet er obligatorisk for de spejdere, som var med på sommerlejren.**

# Pakkeliste

Alt pakkes i en rygsæk, så du selv kan bære den! Ingen løse poser, gummistøvler mm.

## **HUSK at sætte navn + "HellerupSpejderne" i alle dine ting!**

### **Uniform, tørklæde, bælte, dolk**

T-shirts

Trøjer

2 shorts

2 bukser

7 sokker

7 undertøj

Badetøj

Regntøj bukser+jakke (**ikke** regnslag)

Varm trøje

Nattøj

Sovepose

evt. lagenpose

evt. lille sovedyr

Liggeunderlag

Hat/kasket

Gode sko

Ekstra skiftesko, f.eks. sandaler – skal sidde fast på foden

Gummistøvler ell. vandtætte støvler

### Toiletgrej samlet i pose/taske:

Sæbe

Tand-børste og pasta

Solcreme

Kam/børste

Håndklæde

Myggebalsam

Shampoo

Hårelastikker-piger

### Spisegrej samlet i stof-pose:

Flad tallerken

Dyb tallerken

Bestik (kniv,gaffel,ske,teske)

Krus

### **2 viskestykker**

Kamera, spillekort eller andre småting, som du gerne vil have med.

Lygte med nye batterier + ekstra batterier

Papir + konvolutter (eller postkort) **med frimærker** og forældres (og evt.andres) adresser skrevet på

### **Drikkedunk helst 1 liter**

### **Konvolut til lederne:**

- Helbredserklæring
- Sygesikringsbevis
- Lommepenge

### **Husk at skrive navn på konvolutten**

Spejderlommen skal være i orden, det vil sige:

papir/blok

blyant og viskelæder

plaster

evt. kompas

evt. sangbog

VI REJSER SELVFØLGELIG I

UNIFORM!

Men bælte+dolk pakkes i rygsækken

Se også [www.hellerupspejderne.dk/pakkeliste-til-sommerlejr](http://www.hellerupspejderne.dk/pakkeliste-til-sommerlejr) for tips til at pakke, eller mulighed for rabat hvis der mangler udstyr.

# HELBREDSEKTLÆRING

Udfyld venligst nedenstående så præcist som muligt, så vi ved om der er noget vi skal tage hensyn til på sommerlejren 2019. Aflleveres forinden afgang!  
Helbredserklæringer destrueres umiddelbart efter turen.

Med spejderhilsen  
Lederne Hellerupspejderne

## SPEJDER:

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Spejdernavn: \_\_\_\_\_

Kan du svømme 200 meter?

Må vi fotografere dig?

(Bliver udgivet på Facebook og vist til "Efter-sommerlejr"-arrangement, med henblik på at skabe flere spejder og vise forældrene hvad vi laver mens vi er afsted.)

Lider du af allergi?

(Pollen, **penicillin**, jod, plaster, acetylsalicylsyre hovedpinetabletter, bistik, **mad allergi** eller andet)

Medicin: Ja \_\_\_ Nej \_\_\_

Præparat og dosis: \_\_\_\_\_

Lider du af en kronisk sygdom?

(Sukkersyge, astma, epilepsi eller andet)

Medicin: Ja \_\_\_ Nej \_\_\_

Præparat og dosis: \_\_\_\_\_

Tager du nogen form for fast medicin?

Præparat, dosis og tidspunkt: \_\_\_\_\_

(Ved flere præparater eller tidspunkter brug bagsiden)

Stivkrampevaccination?

(Hvis årstal ikke er angivet, så går vi ud fra at du ikke har fået en stivkrampevaccination for nylig)

Øvrige bemærkninger?

## PÅRØRENDE: (Der kan kontaktes under turen.)

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon 1: \_\_\_\_\_

Telefon 2: \_\_\_\_\_

Ja \_\_\_ Nej \_\_\_

Ja \_\_\_ Nej \_\_\_

Type: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Type: \_\_\_\_\_

Ja \_\_\_ Nej \_\_\_

Hvornår: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Forældreunderskrift

\_\_\_\_\_  
Dato